

Plus d'information à www.arrimage-im.qc.ca et recherchez **La relâche?** C'est cool! sur Facebook

Du 13 au 19 mars 2010
Inscriptions du 15 au 18 février
 au 418-986-3321 poste 21
 ou en ligne à www.muniles.ca

Participez à une activité de La Relâche offerte aux jeunes du primaire et du secondaire et vous pourriez **gagner une caméra numérique Olympus FE-370** gracieuseté de Jean Coutu

ou encore un **certificat cadeau de 50\$** de Excellence Sports.

JEUNES DU SECONDAIRE

Techniques de travail du verre

Formateurs : **François Turbide et Sophie Bourgeois** artisans de la Verrerie La Méduse

Démonstration et essais. Fabrication d'une ou deux petites pièces en verre.

Mardi 16 mars, 9h30 à 12h

(Secondaire 1 à 5)

Mercredi 17 mars, 9h30 à 12h

(Secondaire 1 à 5)

Jeudi 18 mars, 9h30 à 12h

(Secondaire 1 à 5)

Lieu : Verrerie La Méduse, 638 route 199,

Havre-aux-Maisons/ Inscription : 20 \$

Les envahisseurs arrivent!

Formatrice: **Sophie Boudreau** du Comité ZIP des Îles de la Madeleine

Comment ces espèces arrivent-elles, comment nous en protéger et de quoi ont-elles l'air exactement? Vous aurez la possibilité d'en voir en vrai, d'en toucher, d'en étudier au microscope et d'apprendre comment les reconnaître! Et pourquoi cela est important.

Mercredi 17 mars, 13h30 à 14h30, Au Soleil levant (ancien chalet des scouts de CAM)*

(Secondaire 1 à 5)

Inscription : 2\$

* 195 chemin Boudreau, Cap-aux-Meules

JEUNES DU PRIMAIRE ET DU SECONDAIRE

Plongée sous-marine

Formateur : **Mario Déraspe**, moniteur certifié
 Familiarisation avec l'équipement et les règles de sécurité. Essai en piscine.

Lundi 15 mars, 13h à 15h (6^e année) et de 15h à 17h (6^e année)

Mardi 16 mars, 13h à 15h (secondaire 1 à 5) et de 15h à 17h (secondaire 1 à 5)

Lieu : Piscine régionale/ Inscription : 20 \$

Tai Chi

Formateur : **Membre de la Société de Tai Chi Taoïste des Îles**

Expérimentation de la première partie de l'enchaînement de mouvements.

Mercredi 17 mars, 13h30 à 15 h (5^e et 6^e années)

Jeudi 18 mars, 19h à 21h, (secondaire 1 à 5)

Lieu : **Gymnase Centre Jos LeBourdais/ Inscription : 10 \$**

L'escalade

Formateur : **Arthur Gaudet, moniteur certifié**
Apprentissage des techniques et règles de sécurité. Escalade au mur. 1 H 30

Mercredi 17 mars

9h à 10h30 et 10h30 à 12h (5^e et 6^e années)

13h à 14h30 et 14h30 à 16h (5^e et 6^e années)

Jeudi 18 mars

9h à 10h30 et 10h30 à 12h (5^e et 6^e années)

13h à 14h30 et 14h30 à 16h (secondaire 1 à 5)

Lieu : **Gymnase École polyvalente/**

Inscription: 10 \$

Tir à l'arc

Formateur : **Gérald Lapierre**

Techniques de base du tir à l'arc sur cibles en trois dimensions.

Lundi 15 mars

9h à 10h30 (5^e et 6^e années)

10h30 à 12h (5^e et 6^e années)

13h à 14h30 (Secondaire 1 à 5)

14h30 à 16h (Secondaire 1 à 5)

Lieu : **Gymnase École polyvalente/**

Inscription: 10 \$

JEUNES DU PRIMAIRE

Peinture sur bois

Formatrice : **Line RiChard**

Peindre de jolis motifs sur un accessoire utilitaire et décoratif.

Jeudi 18 mars, 13h30 à 15h30 (4^e à 6^e année)

Lieu : **La Rocaille/ Inscription : 10 \$**

Peinture sur verre

Formatrice : **Line RiChard**

Se familiariser avec le matériel et peindre un accessoire.

Jeudi 18 mars, 9h30 à 11h30 (4^e à 6^e année)

Lieu : **La Rocaille/ Inscription : 10 \$**

Idées bricolage

Formatrice : **Line RiChard**

A l'aide de papier et de carton recyclés, fabrication de cartes et de signets.

Samedi 13 mars, 9h30 à 11h30 (1^e à 3^e année) et de 13h30 à 15h30 (4^e à 6^e année)

Lundi 15 mars, 9h30 à 11h30 (4^e à 6^e année)

et de 13h30 à 15h30 (1^e à 3^e année)

Lieu : **La Rocaille/ Inscription : 10 \$**

Initiation à la couture

Formatrice : **Line RiChard**

Apprentissage des bases de la couture incluant la broderie. **Vendredi 19 mars, 9h30 à 11h30**

(4^e à 6^e année) et de 13h30 à 15h30 (1^e à 3^e année)

Lieu : **La Rocaille/ Inscription : 10 \$**

Les P'tits chefs

Formateur : **Bon goût frais des Îles**

Cuisiner? Le bonheur! Chacun rapportera à la maison ce qu'il aura préparé.

Mercredi 17 mars, 13h30 à 16h30 (1^e à 3^e année)

Vendredi 19 mars, 13h30 à 16h30 (4^e à 6^e année)

Lieu : **Centre récréatif de l'Étang-du-Nord/**

Inscription : 10 \$

La poterie et les objets du quotidien

Formateurs : **Patrick Leblond et Anne-Josée Meunier de l'Atelier du Cap-Blanc**

Dans un vrai atelier de poterie on façonne des objets avec de l'argile.

Samedi 13 mars, 9h30 à 11h30 (maternelle) et de 13h30 à 15h30 (1^e et 2^e années)

Lundi 15 mars, 13h30 à 15h30 (5^e et 6^e années)

Mardi 16 mars, 9h30 à 11h30 (3^e et 4^e années)

Lieu : **Poterie du Cap Blanc, 40 ch Lapierre à Bassin Inscription : 20 \$**

Le Ponchon... et si ça arrivait encore ?

Formateur : **Musée de la Mer**

L'histoire du Ponchon avec conteur. Suivra un atelier de création de lettres et d'enveloppes anciennes.

Mardi 16 mars, 10h15 à 14h30, Musée (5^e et 6^e années)

Mercredi 17 mars, 10h15 à 14h30, Musée (3^e et 4^e années)

Jeudi 18 mars, 10h15 à 14h30, Musée

(maternelle, 1^e et 2^e années)

***** Le Musée offre son activité PONCHON à la Grande-Entrée*****

Lundi 15 mars, 10h15 à 14h30, Capitole de l'Est de Grande-Entrée (maternelle à 6^e année)

Inscription : 10 \$

Flût' Au-Vent!

Formatrice : **Yvonne Cyr**

S'initier aux instruments à vent et vivre une expérience de musique en groupe.

Lundi 15 mars, 13h30 à 16h (3^e et 4^e années)

Mardi 16 mars, 9h à 11h30 (maternelle, 1^e et 2^e années)

Mardi 16 mars, 13h30 à 16h (5^e et 6^e années)

Lieu : **École Marguerite d'Youville/**

Inscription : 10 \$