



## **DESTINATION CRÉATIVITÉ OU L'ART DE TROUVER SON INSPIRATION**

### **S'adresse aux artistes de diverses disciplines et aux écrivains**

Il s'agit d'une invitation à un voyage intérieur fascinant. Cette expérience unique d'exploration créatrice permettra à chaque participant de découvrir un territoire intime où règne l'imagination, l'invention et l'intuition, sources d'inspiration fondamentales dans l'atteinte d'objectifs de vie. Par le biais de la visualisation, du dessin, de l'écriture et de la musique, chaque participant pourra, selon son rythme, ses émotions, ses souvenirs et ses expériences de vie, rétablir le contact avec sa propre créativité afin de l'exprimer librement. Aucun talent artistique n'est requis. Il suffit d'un peu d'audace, d'ouverture à l'expérience et, surtout, d'avoir le courage de voir et de penser autrement afin de donner une nouvelle forme à ce moi fascinant.

### **Objectifs**

- Reprendre contact avec sa créativité et apprendre à l'intégrer dans sa vie
- Prendre conscience de sa capacité à changer son mode de pensée

### **Personne–ressource**

**Monique Trottier** est détentrice d'un baccalauréat en arts visuels de l'Université Concordia à Montréal et d'un certificat en créativité de l'Université de Montréal, elle a à son actif plusieurs expositions individuelles et collectives au Québec, en Ontario, aux États-Unis et en France. Elle présente également des conférences et anime des ateliers sur la créativité. Elle a été chargée de cours à l'Université de Sherbrooke au certificat d'arts visuels ainsi qu'au baccalauréat de psychoéducation. Monique Trottier est membre de Diagonale, Centre des arts et des fibres du Québec et du Regroupement des artistes en arts visuels du Québec (RAAV). Elle a siégé sur plusieurs conseils d'administration d'organismes culturels, dont le RAAV de 2007 à 2009.

### **Matériel requis pour les participants :**

Revues diverses de leur choix, crayons de graphite et de couleurs, grandes feuilles à dessin (type papier journal), colle, ruban adhésif, ciseaux, gomme à effacer.

**Dates et lieu :**

Vendredi 22 janvier 2010, de 18 h à 21 h

Samedi 23 janvier 2010, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Salle de réunion d'Arrimage au 2<sup>e</sup> étage du Centre récréatif de L'Étang-du-Nord

**Coût d'inscription :** 65 \$ pour les membres d'Arrimage

85 \$ pour les non-membres

**Entre 8 et 12 participants**

**Inscrivez-vous avant le 8 janvier 2010**

**Pour vous inscrire :**

Sylvie Renaud, services aux membres  
Arrimage, Corporation culturelle des Îles-de-la-Madeleine  
1-1349 chemin de La Vernière  
L'Étang-du-Nord (Québec) G4T 3G1  
Tél. : 418 986-3083 ♦ Téléc. : 418.986.4277  
info@arrimage-im.qc.ca

*Grâce au soutien financier d'Emploi-Québec, du MCCCCF, du CALQ et de la SODEC, Arrimage peut offrir, à des prix très avantageux, des activités de formation et de perfectionnement aux artistes et aux travailleurs culturels des Îles de la Madeleine.*

Québec 

*Arrimage est membre du Conseil québécois des ressources humaines en culture*